

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Левобережненская средняя общеобразовательная школа»**

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор  
\_\_\_\_\_ Р.Д.Зайтаева  
Приказ № от «15» 02 2024г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении школьного этапа спортивных игр школьных спортивных клубов  
в 2024/2025 уч. году**

**1. Общие положения.**

Школьный этап спортивных игр школьных спортивных клубов проводится на основании Положения «О краевых спортивных игр школьных спортивных клубов». Проводятся в соответствии с Указами Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства»; в рамках реализации Всероссийского сводного календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования на 2024/2025 годы, положением о Всероссийских спортивных играх школьных спортивных клубов 2024/2025 учебного года.

**Целью проведения Игр ШСК** является укрепление здоровья, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание талантливых детей

**Задачи Игр ШСК:**

приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства;

воспитание у обучающихся общечеловеческих социально-значимых ценностей – чувства патриотизма, развитие гражданственности, приобщение к истории своей страны, её культуре;

определение команды школьного спортивного клуба для участия в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов.

**2. Место и сроки проведения.**

Соревнования проводится в МБОУ «Левобережненской СОШ»  
до 18-21 февраля 2025 г.

**Организаторы мероприятия.**

Общее руководство организацией школьного этапа Игр ШСК осуществляет МБОУ «Левобережненская СОШ» имени. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителя физической культуры, Эльмерзаева У.Б.

## 2. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Играх ШСК допускаются обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## 3. Программа мероприятия.

Спортивная и конкурсная программы I этапа игр ШСК.

№ п/п	Виды спорта	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
Спортивная программа				
1.	Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)	4	4	Командная
2..	Легкая атлетика	6	6	Лично-командный
3.	Шашки	3	3	Командная
4.	Футбол (дисциплина «мини-футбол», футбол 5х5)	5-6	1-2	Командная
Конкурсная программа				
5.	Брейн-ринг	5-6	5-6	Командная

### СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА

#### Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, в соответствии с правилами вида спорта «баскетбол».

Состав каждой команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»).

В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

По истечению основного времени, в случае равного счета, играется овертайм до первого забитого мяча через «Чек». За победу команда получает 2 очка, за поражение 1 очко, за поражение «лишением права игры» 0 очков.

В случае равенства очков у двух команд, преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними. В случае равенства очков у трёх и более команд преимущество отдается команде, имеющей

больше число побед в играх между ними. При равенстве этого показателя преимущество получает команда, имеющая больше забитых мячей между ними. При равенстве этого показателя преимущество получает команда, имеющая лучшую разницу забитых и пропущенных мячей между ними. При равенстве этого показателя преимущество получает команда, имеющая больше забитых мячей. При равенстве этого показателя преимущество получает команда, лучшую разницу забитых мячей во всех играх. В случае равенства этих показателя – (жеребей).

### Лёгкая атлетика

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 6 человек.

Каждый участник команды принимает участие в одном из видов легкоатлетического двоеборья.

#### Легкоатлетическое двоеборье, юноши:

Вид программы	Количество участников
<b>бег 60 м</b> – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; <b>прыжок в длину</b> – прыжок выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;	3
<b>бег 600 м</b> (выполняется на беговой дорожке с высокого старта); <b>метание мяча</b> – выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток (мяч для метания – малый 140 г).	3

#### Легкоатлетическое двоеборье, девушки:

Вид программы	Количество участников
<b>бег 60 м</b> – проводится на беговой дорожке (старт произвольный), при желании можно использовать стартовые колодки; <b>прыжок в длину</b> – прыжок выполняется с разбега, участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке;	3
<b>бег 500 м</b> – выполняется на беговой дорожке с высокого старта; <b>метание мяча</b> – выполняется с разбега, каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд), итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток (мяч для метания – малый 140 г).	3

Легкоатлетическая эстафета 4x200 м проводится отдельно среди юношей и девушек.

Длина каждой зоны передачи эстафетной палочки составляет 30 м, причем на отметки 20 м от начала зоны передачи проводится линия условного центра. Зоны начинаются и заканчиваются по краям линий, ближайшим к линии старта в направлении бега.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек.

Место команды в легкоатлетическом двоеборье определяется по наибольшей сумме очков 5 лучших результатов в легкоатлетическом двоеборье (раздельно у юношей и девушек).

Командное первенство в легкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом двоеборье и легкоатлетической эстафете (раздельно у юношей и у девушек). Личное первенство определяется в каждом виде легкоатлетического двоеборья, раздельно среди юношей и девушек.

При равенстве суммы мест у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая наименьшую сумму мест, занятых командами юношей и девушек в двоеборье. При равенстве данного показателя преимущество получает команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете у девушек, далее – у юношей.

При равенстве очков у двух и более участников в личном зачёте в виде легкоатлетического двоеборья преимущество получает участник, показавший лучший результат в прыжке в длину или в метании мяча.

Таблицы оценки результатов легкоатлетического двоеборья игр ШСК.

### **Футбол (дисциплина «мини-футбол», футбол 5х5)**

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол», футбол 5х5).

Соревнования проводятся среди команд юношей. В состав команды юношей допускается включение не более 2 девушек (не считается смешанной командой в соответствии с п.1 ст. 10 Правил), при наличии письменного согласия их родителей (законных представителей).

Состав команды: не более 7 игроков (в том числе 2 запасных), в поле – 4 игрока и 1 вратарь. Матч не может быть начат или возобновлен, если в любой из команд менее четырех игроков.

Матч длится два тайма по 10 минут игрового времени.

Игра проводится футбольным мячом № 4.

Замена может быть выполнена в любое время вне зависимости от того, находится мяч в игре или нет, за исключением времени тайм-аута.

Вратарь не может брать мяч в руки от своего игрока после передачи. Может играть ногой неограниченное количество раз после передачи от своего игрока.

Ввод мяча из-за боковой линии производится ногой с места, где мяч покинул пределы поля. Все соперники должны находиться не ближе 5 м от точки на боковой линии, где должен быть выполнен удар.

За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар. Соперник должен находиться в пределах площадки, не ближе 5 м от 6-метровой отметки, позади 6-метровой отметки, за пределами штрафной площади.

Положение «вне игры» не фиксируется.

Система проведения соревнований определяется ГСК, исходя из количества заявившихся команд юношей.

За победу в матче команде начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

В случае равенства очков у 2 (двух) или более команд, места команд определяются по следующим показателям и в следующей последовательности критериев:

по результатам игр(ы) между собой (число очков, число побед, разность забитых и пропущенных мячей, число забитых мячей);

по наибольшему числу побед во всех матчах;

по наибольшей разности забитых и пропущенных мячей во всех матчах группы;

по наибольшему числу забитых мячей во всех матчах группы;

### **Шашки**

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта «шашки».

Состав каждой команды: 3 человека.

Соревнования проводятся по швейцарской системе.

Контроль времени устанавливается судейской коллегией, в соответствии с регламентом о проведении соревнований.

### **4. Условия подведения итогов.**

Каждый участник должен принять участие во всех видах спортивной программы и в конкурсной программе.

Победитель и призеры определяются по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах спортивной и конкурсной программы.

Из лучших участников формируется сборная команда для участия в муниципальном этапе.

### **Награждение победителей и призеров.**

Участники, занявшие 1-3 места награждаются грамотами.